

ЦИФРОВОЙ ЩИТ

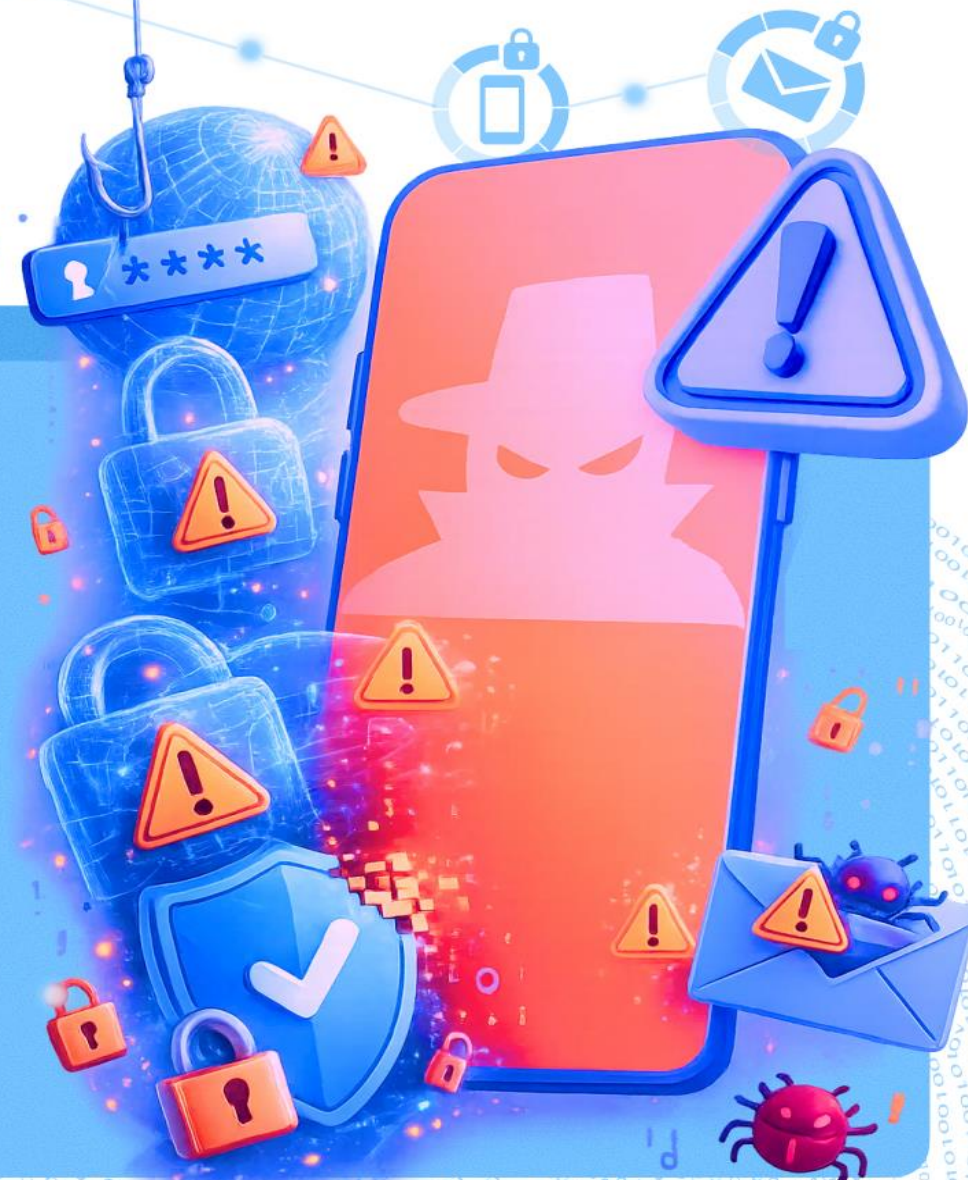
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

ЖИЗНЬ

гражданственность

8-9 классы

РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ





ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ ГИГИЕНЫ

1

Не переходите по ссылкам, полученным от неизвестных отправителей.

2

Избегайте публикации личных данных на ненадежных ресурсах (даже если вы хоть немного сомневаетесь в их безопасности)!

3

Используйте антивирусную программу для защиты своего компьютера.

4

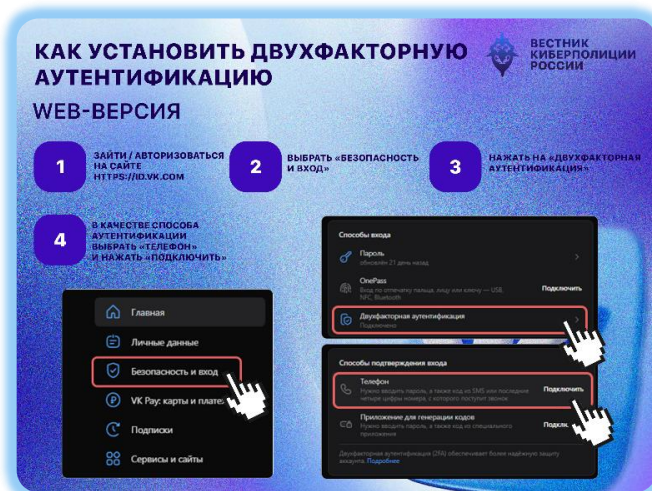
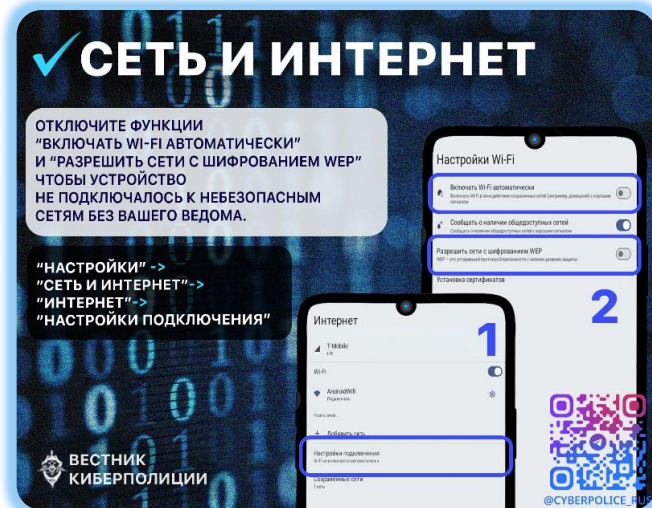
Не участвуйте в сомнительных онлайн-играх!

5

Не раскрывайте личные данные: адрес, номер телефона, фото документов, геолокацию.

6

Используйте сложные пароли и двухфакторную аутентификацию.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОПАЛИ НА СТРАНИЧКУ С ДЕСТРУКТИВНЫМ КОНТЕНТОМ?



ПРАВИЛО ЧЕТЫРЕХ ПАЛЬЦЕВ

1

СТОП:

выключи экран или перелистни.
Не досматривай до конца.

3

БЛОК:

заблокируй источник и отправь жалобу
модераторам (кнопка «Пожаловаться»).

2

ТИШИНА:

не комментируй и не пересылай это друзьям.
Твой гневный комментарий только поможет
видео стать популярнее.

4

ГОЛОС:

если тебе страшно или тревожно — расскажи
об этом родителям или учителю.



КИБЕРБУЛЛИНГ

ОСКОРБЛЕНИЯ И УГРОЗЫ

Грубые высказывания, дискриминационные комментарии, угрозы физического насилия в личных или публичных чатах.

Как защититься?

Блокируйте агрессора, не вступая в диалог. При получении угроз насилия — **обращайтесь в полицию!**

ИМИТАЦИЯ ЛИЧНОСТИ (КЕТФИШИНГ)

Создание фейкового аккаунта с использованием данных реального человека для распространения ложной информации или оскорблений.

Как защититься?

Регулярно проверяйте своё имя и фото в соцсетях через поиск по картинке и немедленно жалуйтесь на подделку с указанием фактов.

СВАТТИНГ

Ложные вызовы спецслужб по чужому адресу



ТРОЛЛИНГ

Провокационные и саркастические высказывания под видом шуток, направленные на вывод жертвы из равновесия.

Как защититься?

Не реагируйте, а фиксируйте и копите доказательства — эмоциональное невовлечение лишает тролля его основной цели.

ГРИФИНГ

Намеренное препятствие другим игрокам в онлайн-играх (блокировка прохождения, оскорбления в чате).

Как защититься?

Избегайте одиночных сессий на публичных серверах и заранее настройте в чате автофильтр на токсичные слова, чтобы сосредоточиться на геймплее, а не провокациях.

ДОКСИНГ

Публикация персональных данных (адрес, телефон, место работы) с целью угроз или преследования в реальной жизни.

Как защититься?

Используйте отдельные контактные данные (почту, номер, соцсети) для работы и публичных аккаунтов, не связывая их с реальными адресами.

Информация, побуждающая к нанесению вреда себе или другим, содержащая призывы к жестокости или употреблению запрещенных веществ, **запрещена** Федеральным законом №436 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», а также формирует негативный цифровой след.

КЕЙСЫ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАДАНИЯ



КЕЙС 1

Вечером в социальной сети Мише пришло сообщение: «Привет! Мы с тобой как-то виделись у наших общих друзей. Решил тебя найти в сетях. Классная у тебя страничка! Может, пойдем завтра погуляем?»



Как нужно отреагировать на это сообщение?



КЕЙСЫ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАДАНИЯ



КЕЙС 2

К психологу школы за советом обратился ученик 8 класса. Ученик рассказал, что около двух недель назад по электронной почте он получил приглашение от своего друга поиграть в Интернет-игру, доступ к которой открывается по прикрепленной ссылке. Перейдя по указанной в письме ссылке, ученик в появившемся окне подтвердил свое участие, нажав какую-то кнопку.

Игра оказалась очень увлекательной, но спустя день на электронную почту пришло письмо с незнакомого адреса с требованием оплаты участия. Ученик его проигнорировал, однако письма стали появляться каждый день и содержать угрозы благополучию его семьи. Со слов ученика, он должен уже около 100000 рублей.

**Родителям рассказать боится.
Что предпринять, не знает.**



ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ



Вы можете позвонить
по Единому
общероссийскому
телефону доверия
или обратиться
в полицию.



8 800 2000 122

НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



росмолодёжь



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

ЦИФРОВОЙ ЩИТ. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ

Постразговор к занятию из цикла «Разговоры о важном»

«Я сам / Я с командой»

Защитник безопасности в цифровой среде

Суть:

Отработка основных правил безопасности в сети

Школа КиберБезопасности Движения Первых

Проект дает возможность примерить роль эксперта по кибербезопасности. Все, что нужно: зайти на страницу проекта, выбрать номинацию и погрузиться в теорию на сайте (там множество полезных материалов). Затем каждый участник сможет провести свое мероприятие. Это может быть встреча с одноклассниками, беседа в первичном отделении или просто разговор с друзьями о том, как защитить себя в интернете.

КиберКвиз Первых

В игровой форме школьники могут изучить культуру безопасности в цифровой среде, узнать какие правила и технологии обеспечивают безопасное пребывание в сети и как проверять информацию на просторах интернета.

КиберРаскраска Первых

Персонажи раскраски становятся для ребят проводниками в мир безопасного интернета. Знакомство с основными правилами цифровой гигиены происходит через иллюстрации для раскрашивания — это позволяет учиться через игру и творчество.



Школа КиберБезопасности



КиберКвиз Первых



КиберРаскраска Первых

Сроки проведения

25 февраля — 6 марта 2026 года

Формат

очный

дистанционный

Всероссийские акции
Движения Первых

